

COMUNICARE BENE

La persona con demenza può avere difficoltà a riconoscere se stessa, interagire con l'ambiente e relazionarsi con gli altri, provando spesso emozioni come paura, ansia e frustrazione. Con il progredire della malattia, la gestione della vita quotidiana diventa sempre più complessa. I comportamenti della persona possono variare durante la giornata e nel corso della malattia, riflettendo i suoi bisogni e sentimenti.

Alcuni comportamenti, come camminare incessantemente o apparire sempre indaffarati, possono essere normali e dovuti a ciò che la persona trova gratificante. Invece di contrastarli, è utile cercare di comprenderli, poiché spesso il comportamento rappresenta l'unico mezzo di comunicazione.

Prestare attenzione al modo in cui si interagisce con la persona affetta da demenza è fondamentale: un approccio positivo può migliorare il suo benessere, alleviare le tensioni, portare benefici anche ai familiari e agli operatori che se ne prendono cura.

Per saperne di più



Inquadra il QR code e scarica gratuitamente i materiali informativi:

- ***Prendersi cura di una persona con demenza. Una guida pratica.***
- ***La guida sulla demenza. Vivere bene con la tua malattia.***

o visita il sito www.progettoteseo.it/download/