

LE SFIDE EMOTIVE DEI CAREGIVER

Per i caregiver, accompagnare una persona amata nella progressione della demenza significa affrontare emozioni intense e contrastanti. È naturale sentirsi sopraffatti, mentre si fatica ad accettare che il futuro sarà diverso da quello immaginato insieme. Può emergere anche un senso di isolamento, dato dalle difficoltà nel mantenere i rapporti sociali e nel condividere questo percorso così impegnativo.

Le emozioni che un caregiver può sperimentare includono:

- colpa
- dolore
- rabbia
- solitudine
- imbarazzo

Queste sensazioni sono comuni tra i caregiver e, se non vengono accolte, possono accumularsi e portare a un forte senso di esaurimento, influenzando negativamente sulla salute fisica e mentale. Riconoscere le proprie emozioni è fondamentale per adottare strategie efficaci che permettano di gestirle e affrontarle con maggiore consapevolezza.

Per saperne di più



Inquadra il QR code e scarica gratuitamente i materiali informativi:

- ***Prendersi cura di una persona con demenza. Una guida pratica.***
- ***La guida sulla demenza. Vivere bene con la tua malattia.***

o visita il sito www.progettoteseo.it/download/