

DEMENZA: COSA ASPETTARSI

Affrontare il progressivo peggioramento della demenza è una sfida, ma comprenderne l'evoluzione consente di prepararsi ai cambiamenti e di pianificare meglio le decisioni future.

In che modo progredisce la demenza?

La demenza è una condizione che peggiora gradualmente nel tempo, con un lento declino della memoria, delle capacità comunicative e dell'autonomia.

Solitamente si parla di tre fasi di progressione:



FASE INIZIALE

In questa fase, la persona conserva ancora un buon livello di autonomia, anche se iniziano a emergere piccoli cambiamenti.



FASE INTERMEDIA

Nella fase intermedia, diventa più difficile svolgere i compiti in autonomia e si cominciano a perdere alcune abilità quotidiane.



FASE AVANZATA

In questa terza fase, è necessario un supporto continuo per svolgere attività di base come lavarsi, vestirsi e spostarsi.

Quali fattori influenzano la progressione della demenza?

La progressione della demenza non è uguale per tutti e può dipendere da diversi fattori:



TIPO DI DEMENZA

Alcune forme, come l'Alzheimer, tendono a peggiorare più lentamente rispetto ad altre.



ETÀ

In genere, la demenza avanza più lentamente nelle persone più anziane.



CONDIZIONI DI SALUTE

Altre malattie, come problemi cardiaci o diabete, possono accelerare il peggioramento della demenza, soprattutto se non adeguatamente trattate.



DELIRIUM

Episodi improvvisi di confusione mentale, causati da diversi fattori, possono accelerare il peggioramento della demenza, soprattutto se sono gravi o frequenti.

In sintesi, nelle prime fasi della malattia la persona conserva alcune capacità e autonomie, ma nelle fasi più avanzate diventa necessario un supporto costante per svolgere le attività quotidiane essenziali.

Per saperne di più



Inquadra il QR code e scarica gratuitamente i materiali informativi:

- **Prendersi cura di una persona con demenza. Una guida pratica.**
- **La guida sulla demenza. Vivere bene con la tua malattia.**

o visita il sito www.progettoteseo.it/download/