

## DEMENTZA: COSA ASPETTARSI

---

Affrontare il progressivo peggioramento della demenza è una sfida, ma comprenderne l'evoluzione consente di prepararsi ai cambiamenti e di pianificare meglio le decisioni future.

### In che modo progredisce la demenza?

---

La demenza è una condizione che peggiora gradualmente nel tempo, con un lento declino della memoria, delle capacità comunicative e dell'autonomia.

Solitamente si parla di tre fasi di progressione:



#### FASE INIZIALE

In questa fase, la persona conserva ancora un buon livello di autonomia, anche se iniziano a emergere piccoli cambiamenti.



#### FASE INTERMEDIA

Nella fase intermedia, diventa più difficile svolgere i compiti in autonomia e si cominciano a perdere alcune abilità quotidiane.



#### FASE AVANZATA

In questa terza fase, è necessario un supporto continuo per svolgere attività di base come lavarsi, vestirsi e spostarsi.

## Quali fattori influenzano la progressione della demenza?

La progressione della demenza non è uguale per tutti e può dipendere da diversi fattori:



### TIPO DI DEMENZA

Alcune forme, come l'Alzheimer, tendono a peggiorare più lentamente rispetto ad altre.



### ETÀ

In genere, la demenza avanza più lentamente nelle persone più anziane.



### CONDIZIONI DI SALUTE

Altre malattie, come problemi cardiaci o diabete, possono accelerare il peggioramento della demenza, soprattutto se non adeguatamente trattate.



### DELIRIUM

Episodi improvvisi di confusione mentale, causati da diversi fattori, possono accelerare il peggioramento della demenza, soprattutto se sono gravi o frequenti.

In sintesi, nelle prime fasi della malattia la persona conserva alcune capacità e autonomie, ma nelle fasi più avanzate diventa necessario un supporto costante per svolgere le attività quotidiane essenziali.

## Per saperne di più



Inquadra il QR code e scarica gratuitamente i materiali informativi:

- **Prendersi cura di una persona con demenza. Una guida pratica.**
- **La guida sulla demenza. Vivere bene con la tua malattia.**

o visita il sito [www.progettoteseo.it/download/](http://www.progettoteseo.it/download/)